



Tokyo Gakugei University Repository

東京学芸大学リポジトリ

<http://ir.u-gakugei.ac.jp/>

Title	慢性皮膚炎を持つ若者の日常生活場面におけるストレスに関する研究(abstract)
Author(s)	白井, 理水; 松田, 修
Citation	東京学芸大学紀要. 総合教育科学系, 62(1): 197-204
Issue Date	Feb-11
URL	http://hdl.handle.net/2309/108090
Publisher	東京学芸大学学術情報委員会
Rights	

慢性皮膚炎を持つ若者の日常生活場面におけるストレスに関する研究

Daily stress in young adults with chronic dermatitis

白井 理水*・松田 修**

Satomi SHIRAI and Osamu MATSUDA

臨床心理学分野

Abstract

This study examined daily stress of young adults with chronic dermatitis. In this study, we examined a hypothetical model about the stress. In this model, the skin condition of the young adults was defined as stressors, their perception to the stressor was defined as distress, and QOL was defined as a stress reaction. The subjects of this study were 260 for men and women age 18 to 25 years old. Questionnaire included measures of QOL, WHO/QOL-26 and DLQI. The distress of subjects with dermatitis was significantly associated with the prognosis of dermatitis, the area of symptoms, and the satisfaction with the experience of using social support. The subjects with chronic dermatitis showed a significantly higher score on the distress scale than those with transient dermatitis. Comparison within subjects with chronic dermatitis showed that the presence of symptom on the body and the degree of perceived social support were significantly associated with the distress scores. The degree of the QOL was significantly associated with the prognosis of dermatitis, sex, distress status, treatment status, manifestation of symptoms. The subjects with chronic dermatitis showed a significantly higher score on the DLQI than those with transient dermatitis. Comparison within the subjects with chronic dermatitis showed that subjects' sex, going to the hospital, and the presence of body symptoms were significantly associated with the QOL scores. These results seem to suggest that the chronic dermatitis have an important impact on the young adults' daily psychological distress and QOL.

Key words: Chronic dermatitis, distress, quality of life, QOL

Department of Clinical Psychology, Tokyo Gakugei University, 4-1-1 Nukuikita-machi, Koganei-shi, Tokyo 184-8501, Japan

要旨: 本研究では、慢性皮膚炎有症者の皮膚の状態をストレスサーとし、それによって影響を受ける認知をディストレスとし、QOLをストレス反応としてストレスモデルを作成した。このストレスモデルに基づき、慢性皮膚炎有症者のディストレスとQOLに影響を与える要因について検討を行った。対象は東京近郊に在住の18-25歳の男女260名で、質問紙調査を行った。QOLの状態は、包括的なQOL尺度であるWHO/QOL-26と、皮膚疾患に特異的なQOLを測定できるDLQIを用いて評価し、ディストレスの状態は独自に作成したディストレス尺度によって評価

* Graduate school of school psychology

** Department of educational psychology, Tokyo Gakugei University

した。分析の結果、皮膚炎有症者のディストレスは、皮膚炎の経過、症状のある部位、ソーシャルサポート利用満足経験の有無に影響を受けていた。慢性皮膚炎有症者は、一過性の皮膚炎有症者に比べて有意にディストレス尺度得点が高かった。慢性皮膚炎有症者群内での比較では、胴の症状の有無やソーシャルサポート利用満足感の程度が、有意にディストレス尺度得点と関連していた。一方、皮膚炎有症者の QOL は、皮膚炎の経過、性別、ディストレスの状態、治療状況、症状の現れ方に影響を受けていた。慢性皮膚炎有症者は、一過性の皮膚炎有症者に比べて有意に DLQI 得点が低かった。慢性皮膚炎有症者群内での比較では、対象者の性別や治療状況、胴や手足の症状の有無が、有意に QOL 得点と関連していた。以上の結果から、慢性皮膚炎有症者は日常的にさまざまな要因によるディストレスを抱え、それが QOL を低下させていることが示唆された。

キーワード:慢性皮膚炎, ディストレス, QOL